

# *Tidelniček*

od 08.10.2018 do 14.10.2018



## **Pondělí 8.10.2018**

- Snídaně** švédská pomazánka, chléb, zelenina na chléb  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Přesnídáv.** švédská pomazánka, chléb, čaj / bílá káva, jablko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Polévka** hovězí s vaječným svítkem  
*obsahuje alergeny: 03,09*
- Oběd** rajská omáčka, hov. maso, těstoviny, džus, voda s citronem  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- Svačina** jogurt, rohlík, čaj / mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,05,07,08,10*
- Večeře** housky, šunka, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07,10*
- 2. Večeře** rybičky, sýr, džem, chléb, šťáva  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*

## **Úterý 9.10.2018**

- Snídaně** housky, paštiková pomazánka  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Přesnídáv.** housky, paštiková pomazánka, MŠ rybí pom., banány, čaj / bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Polévka** bramboračka  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- Oběd** krupicová kaše, mošt/voda sa citronem  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Svačina** chléb, máslo, okurka, ovocné mléko/čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Večeře** fazole po buloňsku, rýže, džus/čaj slazený/neslazený  
*obsahuje alergeny: 01,06*
- 2. Večeře** rybičky, sýr, chléb, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*

## **Středa 10.10.2018**

- Snídaně** chléb, rama, salám suchý  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Přesnídáv.** chléb, rama, salám suchý, MŠ šunka, vitakáva/čaj, nektarinky  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Polévka** RISI-BISI  
*obsahuje alergeny: 09*
- Oběd** hovězí na česneku, brambory, špenát, minerálka, voda s citronem  
*obsahuje alergeny: 01,03*
- Svačina** ovocné kefirové mléko, MŠ koktail, rohlík  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*
- Večeře** zelný salát s jog, dresinkem, housky, voda s citronem/čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*
- 2. Večeře** rybičky, sýr, cihla, chléb, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*

# *Tidelniček*

od 08.10.2018 do 14.10.2018

## Čtvrtek 11.10.2018

- Snídaně** rohlík sýrový  
*obsahuje alergen: 01,03,07,10*
- Přesnídáv.** rohlík sýrový, kakao/čaj, švestky  
*obsahuje alergen: 01,03,07,10*
- Polévka** čočková  
*obsahuje alergen: 01,06*
- Oběd** plněná sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát s mlékem  
*obsahuje alergen: 03,07*
- Svačina** chléb lámankový, drožd'ová pomazánka, zelenina na chléb, ovocné mléko/čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- Večeře** žemlovka s jablky a tvarohem, čaj/voda  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- 2. Večeře** rybičky, sýr, cihla, med, chléb, šťáva  
*obsahuje alergen: 01,03,04,07*



## Pátek 12.10.2018

- Snídaně** vánočka, džem, kakao/čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,05,06,07,08*
- Přesnídáv.** vánočka, džem, kakao/čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,05,06,07,08*
- Polévka** kuřecí s nudlemi  
*obsahuje alergen: 01,09*
- Oběd** čínské nudle na zelenině s kuřecím masem, džus, voda s citronem
- Svačina** termix, rohlík, čaj ovocný-slazený, neslazený/minerálka  
*obsahuje alergen: 01,03,07,10*
- Večeře** chléb, rama, rybičky, minerálka, čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,04,07*
- 2. Večeře** sýr, cihla, pečivo, rybičky  
*obsahuje alergen: 01,03,04,07*

## Sobota 13.10.2018

- Snídaně** obložená veka (šunka, sýr, vajíčko, paprika, vitakáva/čaj slazený/neslazený)  
*obsahuje alergen: 01,03,06,07*
- Přesnídáv.** pomeranče
- Polévka** uzená s bulgurem  
*obsahuje alergen: 01,09*
- Oběd** květákový nákyp uzeným masem, brambory, džus, voda s citronem  
*obsahuje alergen: 03,07*
- Svačina** moučník, čaj/mléko  
*obsahuje alergen: 01,03,07,08*
- Večeře** pizza se šunkou a sýrem, čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*

# Tidelničěk

od 08.10.2018 do 14.10.2018

**2. Večeře** rybičky, sýr, cihla, chléb, šťáva, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*

## Neděle 14.10.2018

**Snídaně** šunková pěna, rohlík, čaj/bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*

**Přesnídáv.** hroznové víno  
**Polévka** kuřecí s kytíčkami  
*obsahuje alergeny: 01,09*

**Oběd** kuře na kari, rýže, kompot ovocný  
*obsahuje alergeny: 01*

**Svačina** moučník  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,08*

**Večeře** tousty se šunkou a sýrem, mošt/voda sa citronem  
*obsahuje alergeny: 01,03,06,07*

**2. Večeře** rybičky, sýr, chléb, šťáva, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*



---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

*Dobrou chuť...*